

Wettbewerbskategorien

Bitte bei allen Meldungen die **Planned Content Sheets** beifügen!

Die Wettbewerbe bestehen aus Kurzprogramm und Kür.

Kategorie Nachwuchs Damen und Herren

(Jahrgang 1991 und jünger)*

1. Kurzprogramm **max. 2.30 Minuten Dauer**
vorgeschriebene Elemente
kein Element darf wiederholt werden
zusätzliche Elemente sind verboten
- a) Axel oder Doppelaxel
 - b) Doppel- oder Dreifachsprung aus vorhergehenden Schritten, keine Wiederholung von a) und c)
 - c) Sprungkombination bestehend aus zwei Doppelsprüngen oder einem Doppel- und einem Dreifachsprung, keine Wiederholung von a) und b)
 - d) **Mädchen:** Himmelspirouette mind. 6 Umdrehungen
Jungen: Waage- oder Sitzpirouette mind. 6 Umdrehungen
 - e) Pirouettenkombination mit einem Fußwechsel und mind. einem Positionswechsel, mind. 5 Umdrehungen auf jedem Fuß und mind. 2 Umdrehungen pro Position
 - f) **Mädchen:** Spiralschrittfolge mind. 2 Spiralen, Dauer der Spiralen mind. 3 Sekunden
Jungen: Zwei verschiedene Schrittfolgen mit verschiedenen Spurenbildern, volle Eisausnutzung (Gerade, Serpentine oder Kreis)
 - g) **Mädchen:** Schrittfolge, volle Eisausnutzung (Gerade, Serpentine oder Kreis)
2. Kür **Mädchen:** 3.00 Minuten Dauer +/- 10 Sek.
Jungen: 3.30 Minuten Dauer +/- 10 Sek.

Zu den Ausführungsbestimmungen beachten Sie bitte die aktuellen ISU-Regeln, besonders ISU-Communication 1396 und 1397!

Kategorie Jugendklasse Damen und Herren

*(Jahrgang 1990 und jünger)**

Jugendklasse Damen und Herren:

1. Kurzprogramm: max. 2.50 Minuten Dauer
vorgeschriebene Elemente
kein Element darf wiederholt werden
zusätzliche Elemente sind verboten
- a) Doppelaxel;
 - b) Doppelsprung nach Wahl aus vorhergehenden Schritten,
keine Wiederholung von a) und c)
 - c) Sprungkombination, bestehend aus zwei Doppel- oder
einem Doppel- und einem Dreifachsprung
keine Wiederholung von a) und b)
 - d) eingesprungene Pirouette, mindestens 6 Umdrehungen;
 - e) Wechselwaage-Pirouette
mindestens 5 Umdrehungen auf jedem Fuß;
 - f) Pirouettenkombination mit einem Fuß- und mindestens
einem Positionswechsel, mindestens 5 Umdrehungen auf
jedem Fuß;
 - g) zwei unterschiedliche Schrittfolgen
volle Eisausnützung (Gerade, Serpentine oder Kreis)
2. Kür:
- | | |
|------------------------|--------------------------------|
| <u>Mädchen:</u> | 3.00 Minuten Dauer +/- 10 Sek. |
| <u>Jungen:</u> | 3.30 Minuten Dauer +/- 10 Sek. |

Kategorie Junioren Damen und Herren

*(Jahrgang 1988 und jünger)**

Junioren Damen und Herren:

1. Kurzprogramm max. 2.50 Minuten Dauer
vorgeschriebene Elemente gemäß ISU-Regel 510
2. Kür **Damen:** 3.30 Min. Dauer +/- 10 Sek.
Herren: 4.00 Min. Dauer +/- 10 Sek.

Kategorie Senioren Damen und Herren

(Jahrgang 1993 und älter)

Senioren Damen:

1. Kurzprogramm 2.50 Minuten Dauer
vorgeschriebene Elemente gemäß ISU-Regel 510,
2. Kür 4.00 Min. Dauer +/- 10 Sek.
gemäß ISU, Regel 520

Senioren Herren:

1. Kurzprogramm 2.50 Minuten Dauer
vorgeschriebene Elemente gemäß ISU Regel 510,
2. Kür 4.30 Min. Dauer +/- 10 Sek.
gemäß ISU, Regel 520

*** Außerhalb der Jahrgänge kann ein/e Läufer/in in der nächst höheren Kategorie starten.**