

Wettbewerbskategorien

Die Wettbewerbe bestehen aus Kurzprogramm und Kür.

Kategorie Nachwuchs Damen und Herren

(Jahrgang 1990 und jünger)*

1. Kurzprogramm max. 2.30 Minuten Dauer
vorgeschriebene Elemente
kein Element darf wiederholt werden
zusätzliche Elemente sind verboten
- a. Axel oder Doppelaxel
 - b. Doppel- oder Dreifachsprung aus vorhergehenden Schritten
keine Wiederholung von a) und c)
 - c. Sprungkombination, bestehend aus zwei Doppelsprüngen oder einem Doppel- und einem Dreifachsprung
keine Wiederholung von a) und b)
 - d. **Mädchen:** Himmelspirouette mind. 6 Umdrehungen
Jungen: Waage- oder Sitzpirouette mind. 6 Umdrehungen
 - e. Pirouettenkombination mit nur einem Fußwechsel und mindestens einem Positionswechsel, mindestens 5 Umdrehungen auf jedem Fuß und mind. 2 Umdrehungen pro Position.
 - f. **Mädchen:** Spiralschrittfolge mind. 2 Spiralen, Dauer der Spiralen mind. 3 Sekunden
Jungen: Zwei verschiedene Schrittfolgen, volle Eisausnutzung (Gerade, Serpentine oder Kreis)
 - g. **Mädchen:** Schrittfolge, volle Eisausnutzung (Gerade, Serpentine oder Kreis)
2. Kür **Mädchen:** 3.00 Minuten Dauer +/- 10 Sek.
Jungen: 3.30 Minuten Dauer +/- 10 Sek.

Kategorie Jugendklasse Damen und Herren

*(Jahrgang 1989 und jünger)**

Jugendklasse Damen und Herren:

1. Kurzprogramm: max. 2.50 Minuten Dauer
vorgeschriebene Elemente
kein Element darf wiederholt werden
zusätzliche Elemente sind verboten

- a) Doppelaxel;
- b) Doppelsprung nach Wahl aus vorhergehenden Schritten,
keine Wiederholung von a) und c)
- c) Sprungkombination, bestehend aus zwei Doppel- oder
einem Doppel- und einem Dreifachsprung
keine Wiederholung von a) und b)
- d) eingesprungene Pirouette, mindestens 6 Umdrehungen;
- e) Wechselwaage-Pirouette
mindestens 5 Umdrehungen auf jedem Fuß;
- f) Pirouettenkombination mit einem Fuß- und mindestens
einem Positionswechsel, mindestens 5 Umdrehungen
auf jedem Fuß;
- g) zwei unterschiedliche Schrittfolgen
volle Eisausnützung
(Gerade, Serpentine oder Kreis)

2. Kür: **Mädchen:** 3.00 Minuten Dauer +/- 10 Sek.
Jungen: 3.30 Minuten Dauer +/- 10 Sek.

Kategorie Junioren Damen und Herren

*(Jahrgang 1987 und jünger)**

Junioren Damen und Herren:

1. Kurzprogramm max. 2.50 Minuten Dauer
vorgeschriebene Elemente gemäß ISU Regel 310,
2. Kür **Damen:** 3.30 Min. Dauer +/- 10 Sek.
Herren: 4.00 Min. Dauer +/- 10 Sek.

Kategorie Senioren Damen und Herren

(Jahrgang 1992 und älter)

Senioren Damen:

1. Kurzprogramm 2.50 Minuten Dauer
vorgeschriebene Elemente gemäß ISU Regel 310,
2. Kür 4.00 Min. Dauer +/- 10 Sek.
gemäß ISU, Regel 320

Senioren Herren:

1. Kurzprogramm 2.50 Minuten Dauer
vorgeschriebene Elemente gemäß ISU Regel 310,
2. Kür 4.30 Min. Dauer +/- 10 Sek.
gemäß ISU, Regel 320

*** Außerhalb der Jahrgänge kann ein/e Läufer/in in der nächst höheren Kategorie starten.**